

# Hilfe und Beratung

## Häusliche Gewalt

Verzeichnis aller Kontaktstellen im Kanton Zürich



### Beratung für Gewaltbetroffene

#### Opferberatung Zürich

##### Gewaltopfer, Strassenverkehrsoffer

Männer, Frauen, Jugendliche, Kinder  
Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich  
044 299 40 50 | [opferberatung@obzh.ch](mailto:opferberatung@obzh.ch) | [www.obzh.ch](http://www.obzh.ch)

#### BIF Beratungsstelle für Frauen

##### gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

Postfach, 8036 Zürich  
044 278 99 99 | [info@bif.ch](mailto:info@bif.ch) | [www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)

#### Frauenberatung sexuelle Gewalt

##### für Frauen gegen sexuelle und häusliche Gewalt

Langstrasse 14, 8004 Zürich  
044 291 46 46 | [info@frauenberatung.ch](mailto:info@frauenberatung.ch) | [www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

#### Beratungsstelle Frauen-Nottelefon Winterthur

##### Opferhilfe für Frauen und weibliche Jugendliche

Technikumstrasse 38, 8401 Winterthur  
052 213 61 61 | [info@frauennottelefon.ch](mailto:info@frauennottelefon.ch) | [www.frauennottelefon.ch](http://www.frauennottelefon.ch)

#### Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle

##### des Kindesitals Zürich

Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich  
044 266 76 46 | [kinderschutz.sekretariat@kisp.uzh.ch](mailto:kinderschutz.sekretariat@kisp.uzh.ch)  
[opferberatungsstelle@kisp.uzu.ch](mailto:opferberatungsstelle@kisp.uzu.ch) | [www.kinderschutzgruppe.ch](http://www.kinderschutzgruppe.ch)

#### Beratungsstelle kokon

##### Opferhilfe und Krisenberatung für Kinder, Jugendliche

##### und junge Erwachsene in Not

Gemeindestrasse 48, 8032 Zürich  
044 545 45 40 | [info@kokon-zh.ch](mailto:info@kokon-zh.ch) | [www.kokon-zh.ch](http://www.kokon-zh.ch)

#### Fachstelle OKey

##### Opferhilfeberatung und Kinderschutz

St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur  
052 245 04 04 | [fachstelle.okey@hin.ch](mailto:fachstelle.okey@hin.ch) | [www.okeywinterthur.ch](http://www.okeywinterthur.ch)

#### CASTAGNA

##### Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete

##### Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen

##### und Männer

Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich  
044 360 90 40 | [mail@castagna-zh.ch](mailto:mail@castagna-zh.ch) | [www.castagna-zh.ch](http://www.castagna-zh.ch)

#### FIZ

##### Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

Badenerstrasse 682, 8048 Zürich  
044 436 90 00 | [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch) | [www.fiz-info.ch](http://www.fiz-info.ch)

### Schutzeinrichtungen für Gewaltbetroffene

**Frauenhäuser** | [www.frauengegengewalt.ch](http://www.frauengegengewalt.ch)

#### Frauenhaus Zürich Violetta

044 350 04 04 | [kontakt@frauenhaus-zhv.ch](mailto:kontakt@frauenhaus-zhv.ch) | [www.frauenhaus-zhv.ch](http://www.frauenhaus-zhv.ch)

#### Frauenhaus Winterthur

052 213 08 78 | [info@frauenhaus-winterthur.ch](mailto:info@frauenhaus-winterthur.ch)  
[www.frauenhaus-winterthur.ch](http://www.frauenhaus-winterthur.ch)

#### Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland

044 994 40 94 | [info@frauenhaus-zo.ch](mailto:info@frauenhaus-zo.ch)  
[www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch](http://www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch)

#### Mädchenhaus Zürich

##### Wohnraum, Schutz und Beratung

##### für gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen

044 341 49 45 | [info@maedchenhaus.ch](mailto:info@maedchenhaus.ch) | [www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)

#### Schlupfhuus Zürich

##### Beratung, Unterstützung & Unterkunft für Jugendliche in Not

043 268 22 66 | [info@kokon-zh.ch](mailto:info@kokon-zh.ch) | [www.schlupfhuus.ch](http://www.schlupfhuus.ch)

#### Krisenwohngruppe Winterthur

##### Ein Zuhause auf Zeit für Kinder und Jugendliche in Not

Waldhofstrasse 40, 8400 Winterthur  
052 245 04 30 | [team@kkgwinterthur.ch](mailto:team@kkgwinterthur.ch) | [www.okeywinterthur.ch](http://www.okeywinterthur.ch)

#### ZwüscheHalt

##### Männer- und Väterhaus Standort Aargau

056 552 08 70 | [info@zwueschehalt.ch](mailto:info@zwueschehalt.ch) | [www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch)

### Beratung für Gewaltausübende

#### mannebüro züri

##### für Männer – gegen Gewalt

Hohlstrasse 36, 8004 Zürich  
044 242 08 88 | [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch) | [www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch)

#### Fachberatung Häusliche Gewalt

##### Einzel-, Paar- und Onlineberatung

- Standort Uster: Industriestrasse 3, 8610 Uster
- Standort Zürich: Hohlstrasse 67, 8004 Zürich

079 741 17 00 | [mail@fbhg.ch](mailto:mail@fbhg.ch) | [www.fbhg.ch](http://www.fbhg.ch)

#### KONFLIKT.GEWALT.

##### Beratung und Therapie

- Standort Winterthur: auf Anfrage
- Standort Zürich: Wattstrasse 3, 8050 Zürich

078 778 77 80 | [kontakt@konflikt-gewalt.ch](mailto:kontakt@konflikt-gewalt.ch) | [www.konflikt-gewalt.ch](http://www.konflikt-gewalt.ch)

### Weitere Beratungsstellen

#### Tel. 143 Die Dargebotene Hand

Tel. 143 | [www.143.ch](http://www.143.ch)

#### Tel. 147 Pro Juventute

Tel. 147 | [www.147.ch](http://www.147.ch)

#### Elternnotruf

##### 24h Hilfe und Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich  
0848 35 45 55 | [24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch) | [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

# Polizeiliche Fachstellen

## Kantonspolizei Zürich, Fachstelle Häusliche Gewalt

044 295 98 60 | fachstelle.hg@kapo.zh.ch

## Stadtpolizei Zürich, Fachstelle Häusliche Gewalt

044 411 64 12 | fachstelle.hg@zuerich.ch

## Stadtpolizei Winterthur, Fachstelle Häusliche Gewalt

052 267 64 69 | fachstelle.hg@win.ch

## Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden (KESB)

im Kanton Zürich | [www.kesb-zh.ch](http://www.kesb-zh.ch)

### Bezirk Affoltern

Obfelderstrasse 41b, 8910 Affoltern a.A.  
044 762 45 90 | [kanzlei@kesbaffoltern.ch](mailto:kanzlei@kesbaffoltern.ch)

### Kreis Bülach Nord

Feldstrasse 99, 8180 Bülach | 044 863 15 10 | [kesb-nord@buelach.ch](mailto:kesb-nord@buelach.ch)

### Kreis Bülach Süd

Schaffhauserstrasse 104, 8152 Glattbrugg  
044 829 68 00 | [kesb@kesb-kbs.ch](mailto:kesb@kesb-kbs.ch)

### Bezirk Dielsdorf

Honeywell-Platz 1, 8157 Dielsdorf  
044 855 22 33 | [info@kesb-dielsdorf.ch](mailto:info@kesb-dielsdorf.ch)

### Bezirk Dietikon

Neumattstrasse 7, 8953 Dietikon | 044 744 14 00 | [kesb@dietikon.ch](mailto:kesb@dietikon.ch)

### Kreis Dübendorf

Bettlistrasse 22, 8600 Dübendorf  
044 801 60 80 | [kesb@duebendorf.ch](mailto:kesb@duebendorf.ch)

### Bezirk Hinwil

Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti  
055 536 15 00 | [sekretariat@kesb-hinwil.ch](mailto:sekretariat@kesb-hinwil.ch)

### Bezirk Horgen

Dammstrasse 12, 8810 Horgen  
044 718 40 40 | [contact@kesb-horgen.ch](mailto:contact@kesb-horgen.ch)

### Bezirk Meilen

Dorfstrasse 7, 8700 Küsnacht | 044 913 39 99 | [www.kesbmeilen.ch](http://www.kesbmeilen.ch)

### Bezirk Pfäffikon ZH

Schmittestrasse 10, 8308 Illnau | 052 355 27 77 | [info@kesb-bp.ch](mailto:info@kesb-bp.ch)

### Kreis Uster

Zürichstrasse 7, 8610 Uster | 044 944 75 20 | [kesb@uster.ch](mailto:kesb@uster.ch)

### Bezirke Winterthur und Andelfingen

Bahnhofplatz 17, 8403 Winterthur | 052 267 56 42 | [kesb@win.ch](mailto:kesb@win.ch)

### Stadt Zürich

Stauffacherstrasse 45, 8036 Zürich  
044 412 11 11 | [kesbkontakt@zuerich.ch](mailto:kesbkontakt@zuerich.ch)

## Stellen für Suchtberatung

im Kanton Zürich | [www.suchtberatung-zh.ch](http://www.suchtberatung-zh.ch)

### Bezirk Affoltern | Suchtberatung Sozialdienst

Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern am Albis  
044 762 45 83 | [suchtberatung@sdaffoltern.ch](mailto:suchtberatung@sdaffoltern.ch) | [www.sdaffoltern.ch](http://www.sdaffoltern.ch)

### Bezirk Andelfingen | Zentrum Breitenstein, Suchtberatung

Landstrasse 36, 8450 Andelfingen | 043 258 46 11  
[zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch) | [www.zentrum-breitenstein.ch](http://www.zentrum-breitenstein.ch)

### Bezirk Bülach | Fachstelle Abhängigkeitserkrankungen fabb

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten  
044 804 11 66 | [info@fabb.ch](mailto:info@fabb.ch) | [www.fabb.ch](http://www.fabb.ch)

### Bezirk Dielsdorf | Sozialdienste, Beratung Suchtprobleme

Brunnwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf | 043 422 20 40  
[sucht@sdbd.ch](mailto:sucht@sdbd.ch) | [www.sdbd.ch/beratung\\_suchtprobleme](http://www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme)

### Bezirk Dietikon | bis beratung in suchtfragen

Poststrasse 14, 8953 Dietikon  
044 741 56 56 | [suchtberatung@sd-l.ch](mailto:suchtberatung@sd-l.ch) | [www.sucht-beratung.ch](http://www.sucht-beratung.ch)

### Bezirk Hinwil | Fachstelle Sucht

Pappelnstrasse 16, 8620 Wetzikon  
044 933 30 40 | [info@fsbh-zo.ch](mailto:info@fsbh-zo.ch) | [www.fsbh-zo.ch](http://www.fsbh-zo.ch)

### Bezirk Horgen | Suchtberatung SNH, Soziales Netz

Seestrasse 238, Postfach, 8810 Horgen  
044 718 17 17 | [sozialesnetz@snh-zv.ch](mailto:sozialesnetz@snh-zv.ch) | [www.snh-zv.ch](http://www.snh-zv.ch)

### Bezirk Meilen | Alkohol- und Suchtberatung asbm

Bruechstrasse 16, Postfach 864, 8706 Meilen  
044 923 05 30 | [info@asbm.ch](mailto:info@asbm.ch) | [www.asbm.ch](http://www.asbm.ch)

### Bezirk Pfäffikon | Sozialdienst, Fachstelle Sucht

Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon ZH  
044 951 15 15 | [sucht@sdbp.ch](mailto:sucht@sdbp.ch) | [www.sdbp.ch/fachstelle-sucht](http://www.sdbp.ch/fachstelle-sucht)

### Bezirk Uster | Fachstelle Sucht, Soziale Dienste

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil  
044 801 99 20 | [sucht@sdbu.ch](mailto:sucht@sdbu.ch) | [www.sdbu.ch](http://www.sdbu.ch)

### Bezirk Winterthur | Integrierte Suchthilfe Winterthur

Tösstalstrasse 19, 8403 Winterthur  
052 267 59 59 | [isw@win.ch](mailto:isw@win.ch) | [www.sucht.winterthur.ch](http://www.sucht.winterthur.ch)

### Stadt Zürich

#### Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich | 043 444 77 00  
[info@suchtfachstelle.zuerich](mailto:info@suchtfachstelle.zuerich) | [www.suchtfachstelle.zuerich](http://www.suchtfachstelle.zuerich)

#### Blaues Kreuz

Zwingliplatz 1, 8001 Zürich | 044 262 27 27  
[beratung@bkzh.ch](mailto:beratung@bkzh.ch) | [www.bkzh.ch](http://www.bkzh.ch)

## Im Notfall Tel. 117

### Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

Adressen & Informationen | [www.ist.zh.ch](http://www.ist.zh.ch)